

# GERBE GAZETTE

Zeitschrift des Alters- und Pflegezentrums GERBE Einsiedeln

Nr. 35 | Dezember 2022



## Durchs Leben tanzen

Gemeinsame schöne Erlebnisse prägen das Zusammenleben in der GERBE

**Liebe Leserin, lieber Leser,** ein ereignisreiches GERBE-Jahr neigt sich dem Ende zu. Wir sind froh und dankbar, dass es sich nach einem harzigen Start positiv entwickelt hat. Einerseits durften wir in den letzten Monaten und Wochen viele neue Bewohnende willkommen heissen. Andererseits konnten

wir dem nach wie vor akuten Pflegefachkräftemangel mit geeigneten Massnahmen Paroli bieten. Alle Schlüsselstellen sind derzeit mit qualifizierten Mitarbeitenden besetzt. Auch die Kontakte zu den Angehörigen sind sehr angenehm. Ich darf feststellen: Die Stimmung im Haus ist ausgesprochen gut.

Im Namen der GERBE-Genossenschaft danke ich allen Beteiligten für ihren Einsatz, ihre Professionalität, Empathie und Fröhlichkeit im Dienste unserer betagten Bewohnenden. Ich wünsche allen frohe Festtage und ein gutes neues Jahr. Vor allem: Bleiben Sie gesund. Alfred Lienert, Präsident

# Musik öffnet das Herz und bewegt den Körper

In der GERBE finden regelmässig vielfältige musikalische Anlässe statt. An dieser Stelle bedanken wir uns herzlich bei allen Musizierenden, die uns mit beschwingten Melodien und Gefühlen beschenken.



Im Oktober waren die «Taxi-Dancers» mit den roten Hosenträgern begehrte Partner für Bewohnende, die das Tanzbein schwingen wollten. Die charmanten Herren und eine Dame eroberten die Herzen im Sturm.



Anfang November erfüllte Pianist Christoph Maurer Musikwünsche der Bewohnenden. Mit Hilfe zahlloser Notenhefte schöpfte er aus einem riesigen Repertoire und konnte alle Wünsche erfüllen.



Anfang September begeisterte das Duo «Musica Arte Vienna» mit österreichischer Folklore.



Oben v. l.: Brassband Willerzell, Frauen-Akkordeon-Gruppe Airbag, Feldmusik Gross.

Unten v. l.: Trachtengruppe Waldlüt vo Einsiedle, Lochus Alphorn Quartett am 1. August im GERBE-Park.

# Gemeinsam macht's noch mehr Spass

Gemeinschaftliche Erlebnisse sind in der GERBE sehr beliebt. Angebote aller Art sorgen für tägliche Abwechslung und Struktur. Wer kann und möchte, macht mit. So einfach ist das.



Kinder aus dem benachbarten Kinderkarten und Bewohner:innen lassen zusammen Ballone übers bunte Tuch hüpfen.



In der GERBE Männer Werkstatt wird gemeinsam richtig «gwärchet».



«Moscht bigoscht!» Im Herbst ist Zeit zum Mosten, also werden kurzerhand Äpfel geschält und von Hand zu feinem Most verarbeitet. So lassen sich einerseits die feinmotorischen Fähigkeiten trainieren, andererseits steht am Schluss ein Glas feiner, frischer Most auf dem Tisch. «Proscht zäme!»



Im Oktober kamen Meerschweinchen und Hühner zu Besuch. Die «tierischen Therapeuten» liesen sich von den GERBE-Bewohnenden willig füttern und streicheln.



Wie war das nochmal?! – Das Gedächtnistraining bringt und hält die grauen Hirnzellen in Schwung.



## Weihnachtliche Gefühle



Astrid Kälin, Aktivierungsfachfrau HF, am GERBE-Weihnachtsbazar mit den von Bewohnenden hergestellten Produkten.

## Fröhliche Projektwoche

Während der Projektwoche «Weihnachten» Anfang November werken Bewohnende für den GERBE-Weihnachtsbazar.



## Fürs Gemüt

Die GERBE ist mit liebevoll gefertigten Dekorationen festlich geschmückt.



# In der GERBE sind die Zwergli los!

In der GERBE ist die Quartierspielgruppe «GERBE Zwergli» daheim. Jeden Donnerstagvormittag treffen sich Kinder ab zweieinhalb Jahren, geleitet von Gudrun Goebel.



Die «GERBE Zwergli» besuchen Bewohnende – so lernen sich Jung und Alt unkompliziert kennen.



Die Kinder singen und sorgen für gute Laune.



Spielen und lesen im GERBE-Mehrzweckraum.



Gudrun Goebel mit den Kindern beim Znüni.



Die «GERBE Zwergli» laufen singend durchs Haus.

# Intensive interne Ausbildung zu Palliative Care

In ihrem umfassenden Palliative Care-Konzept formuliert die GERBE das Ziel, «Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen, die durch keine Massnahmen zu heilen sind, in der ihnen verbleibenden Zeit eine von ihnen als bestmöglich definierte Lebensqualität sicher zu stellen. Würde, Autonomie und Selbstbestimmung der Bewohnenden sind ethische Grundwerte und Rechte der Bewohnenden, die auch

in der letzten Lebenszeit von grösster Bedeutung sind.»

Doch wie lässt sich Palliative Care im GERBE-Betreuungs- und Pflegealltag umsetzen? Um diese und weitere Fragen zu beantworten, führt die GERBE regelmässig interne Weiterbildungen durch. Pflegefachfrau HF und GERBE-Bildungsverantwortliche Anita Mensing: «Es ist wichtig, dass die Mitarbeitenden mit Palliative Care eng vertraut sind.»

*Ist immer klar, was die Bewohnenden wollen, wenn es z. B. um lebensverlängernde Massnahmen geht?*

Wir empfehlen allen Bewohnenden, eine detaillierte Patientenverfügung zu erstellen und aktuell zu halten. Denn dieses Dokument gibt uns Betreuenden wichtige Vorgaben, wie wir dem Willen des betreffenden Menschen entsprechen können.

*Setzt die GERBE auch Schmerzmedikamente ein?*

Wir tun dies nur in Absprache mit der Bewohnerin / dem Bewohner, den Angehörigen und Ärzten. Zu Palliative Care gehört aber viel mehr als Medikamente, z. B. Ernährung oder Bewegung. Darum beziehen wir in der GERBE vom ersten Tag an Mitarbeitende aus allen Bereichen wie Pflege, Hotellerie, Hausdienst usw. ein, um eine ganzheitliche Begleitung und Betreuung zu sichern.



In der Weiterbildung wird konzentriert geübt.

## 3 Fragen zu Palliative Care an Marcel Buchmann, Leitung Pflege & Betreuung

*Wann setzt die GERBE auf Palliative Care?*

Palliative Care beginnt schon beim Eintritt, indem wir klären, was die neue Bewohnerin / der neue Bewohner wünscht und benötigt. Wichtige Ansprechpartner sind für uns auch Angehörige und Ärzte.

## Wussten Sie, dass in der GERBE...

... der Frauenverein Einsiedeln jeden Monat einen **Jassnachmittag für alle** durchführt (im Jahr 2023 am 3.1., 7.2., 4.4. (Preisjassen), 6.6., 5.9., 9.10., 7.11., 5.12., 14–17 Uhr).

... sich die **Selbsthilfegruppe Parkinson** einmal monatlich zum Gespräch trifft (im Jahr 2023 am 20.1., 17.2., 24.3., 21.4., 26.5., 30.6., 18.8., 22.9., 20.10., 24.11., 14.30 Uhr).

... beispielsweise der **Jodelclub Waldstatt-Echo** regelmässig probt (donnerstags, 20 Uhr).

... auch Ihr Verein, Ihre Institution oder Gruppe geeignete Räume für regelmässige Anlässe und/oder einmalige Events vorfindet. Wir informieren Sie gerne über die vielfältigen und flexiblen Möglichkeiten in unserem Haus: Tel 055 418 73 73, info@gerbe.ch

## Raum für Feiern und Veranstaltungen

Mit der Cafeteria und den Seminarräumen verfügt die GERBE über helle, mit gängiger Präsentationstechnik ausgestattete Lokalitäten. Hier lassen sich unvergessliche Bankette, (Familien)Feiern, (Firmen) Seminare sowie Veranstaltungen jeglicher Art mit bis zu 150 Personen durchführen.

Tipp: Die GERBE hat neue Menüvorschläge für Bankette und Gruppenanlässe zusammengestellt. Kontaktieren Sie uns und lassen Sie sich von uns beraten: Tel 055 418 73 73, info@gerbe.ch

### Lust auf Zmittag, Kaffee & Kuchen?

Die GERBE-Cafeteria ist täglich geöffnet und der ideale Treffpunkt. Weihnachts-Geschenkidee: Unsere Cafeteria-Gutscheine sind sehr beliebt.

## Gratulation!

Wir gratulieren den GERBE-Lernenden Altina Shala (l.), Stephanie Steiger (3. v. l.) und Zoe Heeb (3. v. r.) zum erfolgreichen Abschluss als Fachfrau Gesundheit EFZ sowie Melanie Frei (2. v. l.), Sylvia Draack (2. v. r.) und Elena Ulrich (r.) zum erfolgreichen Abschluss als Fachfrau Hauswirtschaft EFZ.



## Willkommen

Im August 2022 haben in der GERBE sechs junge Berufsleute ihre Ausbildung gestartet. Zur Fachfrau Gesundheit EFZ lassen sich (v. l. n. r.) Mawadah Al-Jumaili, Sari Steinauer, Nora Fuchs sowie (nicht auf dem Foto) Farah Haidar Abdallah und Zebib Michael ausbilden. Michael Horat (r.) absolviert die Ausbildung zum Koch EFZ.



## Dipl. Pflegefachfrauen HF

Jana Moneda (l.) und Anna Järmann sind die ersten beiden Studierenden, die sich in der GERBE derzeit zu dipl. Pflegefachfrauen HF ausbilden lassen. Moneda kennt den Betrieb, sie arbeitete früher als Pflegeassistentin hier und möchte nach dem Abschluss in der GERBE bleiben: «Die neue Rolle mit mehr Verantwortung gefällt mir sehr. Das ist genau meines.» Järmann absolviert den HF-Studiengang, «weil er mir künftig vielseitige berufliche Möglichkeiten eröffnet».

## Lernende und Studierende gesucht!

Die GERBE sucht Lernende für die Ausbildung zur Fachfrau / zum Fachmann Gesundheit EFZ und zur Fachfrau / zum Fachmann Hauswirtschaft EFZ.

Wir suchen auch Studierende für die Ausbildung zur dipl. Pflegefachfrau / zum dipl. Pflegefachmann HF

Für Fragen und Auskünfte stehen wir gerne persönlich zur Verfügung:  
Tel 055 418 73 73, [info@gerbe.ch](mailto:info@gerbe.ch)



**Interessiert?  
Alle Lehrstellen,  
Jobs und Infos:  
[www.gerbe.ch](http://www.gerbe.ch)**



*Dass Zimmer von GERBE-Bewohner Armin Tschudi gleicht einer Galerie, denn es ist voll mit selbst gemalten Bildern und eigens geschaffenen Objekten wie ein Elefant aus Wellkarton.*

## Der Saxofonspieler

Armin Tschudi sitzt auf seinem Sofa und zeigt bei der Frage nach seinem Lieblingsbild ohne zurück-zublicken nach hinten: «Der Saxofonspieler.» Tatsächlich, da hängt er zwischen Sujets mit Blumen, Pflanzen und Gebäuden. Man sieht den in Gelb, Rot und Blau gehaltenen Saxofonspieler und hört dabei fast, wie er ins Instrument bläst. Seit Frühjahr 2022 lebt Tschudi in der GERBE und fühlt sich wohl. Vielleicht möchte er im nächsten Frühling wieder mit dem Malen anfangen. Oder ein bisschen mehr auf seiner Gitarre spielen. Wenn er dann Zeit und Lust und Ideen hat. «Kommt schon gut», meint er.

## Besuchen Sie uns!

**Öffentlichen GERBE-Konzerte und -Anlässe Januar–Juni 2023. Auf unserer Website wird das Programm laufend ergänzt.**

4. Januar	Örgelfrauen von Brunnen
6. Januar	Erwin Hensler
16. Februar	Duo Gambirasio
16. Februar	Tolggä-Chörli Einsiedeln
1. März	Schlagersänger Claudio De Bartolo
10. April	Duo Kälin & Fuchs
14. Mai	Feldmusik Bennau
14./28. Mai	Ländler Lady's (Foto unten)
7. Juni	Wunschkonzert mit Christoph Maurer



## Eine gute Idee: Werden Sie GERBE-Mitglied

- Ja, ich möchte Mitglied der «Genossenschaft für Alterssiedlungen Einsiedeln» werden.
- Ich zeichne (Anzahl) \_\_\_\_\_ Anteilscheine à CHF 500.
- Ich interessiere mich für eine Mitgliedschaft bei der «Genossenschaft für Alterssiedlungen Einsiedeln». Schicken Sie mir Info- und Anmeldeunterlagen.

Vorname / Name  Telefon

Strasse / Nr.  E-Mail

PLZ / Ort  Datum / Unterschrift

Schicken Sie den Antworttalon an: Kassier Urs Kälin, Confidentia Treuhand-Zentrum AG, Zürichstrasse 57, Postfach 162, 8840 Einsiedeln, Tel. 055 418 75 75, urs.kaelin@confidentia.ch. Sie können sich auch via unsere Website [www.gerbe.ch](http://www.gerbe.ch) informieren und anmelden. Scannen Sie mit Ihrem Handy den QR-Code.



# GERBE

wohnen | begleiten | pflegen

Alters- und Pflegezentrum GERBE | Gerbestrasse 5 | 8840 Einsiedeln  
Telefon 055 418 73 73 | [info@gerbe.ch](mailto:info@gerbe.ch) | [www.gerbe.ch](http://www.gerbe.ch)

Sie erreichen die GERBE auch auf Facebook, Instagram und LinkedIn.